



"ขอจงมีความเพียรที่บริสุทธิ์  
ปัญญาที่เฉียบแหลม  
กำลังกายที่สมบูรณ์"

พระราชปรารภจากเรื่องพระมหาชนก

พระราชนิพนธ์ใน

พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร  
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุดมิได้...



คู่มือขับเคลื่อนโครงการโพธิสัตว์น้อยลูกของพ่อแม่เลิกเหล้า  
ปีการศึกษา ๒๕๖๕





# โพธิ์สัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เล็กเหล่า เป็นหนึ่งในกิจกรรมภายใต้โครงการ ..โรงเรียนคำพ่อสอน..

โดยโครงการได้น้อมนำกระแสพระราชดำรัสด้านการศึกษาของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ด้านการศึกษาแปลงสู่ภาคปฏิบัติ ดังที่ได้อัญเชิญมานี้



“..ให้ครูรักเด็ก และให้เด็กรักครู

ให้ครูสอนเด็กให้มีน้ำใจต่อเพื่อน ไม่ให้แข่งชั้นกัน

แคว่ให้แข่งกับตัวเอง ให้เด็กที่เรียนเก่งกว่าช่วยสอนเพื่อนที่เรียนช้ากว่า

ให้ครูจัดกิจกรรมให้เด็กทำร่วมกัน เพื่อให้เห็นคุณค่าของความสามัคคี..”



# ๑. ทำไมเราต้องร่วมมือกัน

## ในโครงการโพธิ์สัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า



### จริงไหมที่ยักษ์ร้ายปีศาจน้ำเมาทำร้าย

### ทำลายคุณภาพชีวิตนักเรียนและครอบครัว

- นักเรียน เป็นผู้ได้รับผลกระทบโดยตรงจากการที่ผู้ปกครองดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ความไม่พร้อมในการเรียนรู้ มีสาเหตุจากพ่อแม่ผู้ปกครองดื่มเหล้า สิ่งที่มาคือ ความรุนแรงในครอบครัว ปัญหาเศรษฐกิจ ฯลฯ
- นักเรียนเกิดการซึมซับพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จากครอบครัว คนรอบข้าง และอิทธิพลจากการโฆษณาในรูปแบบต่างๆ เพื่อกระตุ้นให้ดื่ม
- นักเรียนที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จะส่งผลให้สมองหยุดเจริญเติบโต
- นักเรียนมีโอกาสเสี่ยงสูงที่จะเป็นผู้ติ่มหน้าใหม่ และก่อให้เกิดปัญหาสังคมอื่นๆตามมา

อีกทั้งการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยังเป็นปัจจัยสำคัญต่อการติดเชื้อไวรัสโควิด-19 และโรคภัยแรงเช่น มะเร็งตับ ตับแข็ง และอื่นๆอีกมาก

♥ ลูกมีอิทธิพลต่อพ่อแม่ด้วยเช่นกัน ด้วยสายสัมพันธ์ความรัก

ถ้าคุณครูออกแบบการเรียนรู้ให้ลูกๆช่วยให้พ่อแม่ เลิกเหล้า โดยให้พี่ๆชั้นโต ไปสอนน้อง บทเรียนและประสบการณ์ตรงเหล่านี้ จะกลายเป็นภูมิคุ้มกันที่ดีให้กับเด็กๆ ทั้งพี่และน้อง

♥ การที่เด็กๆทั้งพี่และน้อง ได้ทำกิจกรรม ขอให้พ่อแม่ผู้ปกครองเลิกเหล้า นั้น เป็นการเรียนรู้แบบซึมซับผ่านประสบการณ์ตรง จากโจทย์ในชีวิตจริงของครอบครัว จะทำให้เด็กๆเกิดความตระหนักรู้ อย่างมีพลัง





## ๒. เราตั้งใจปลูกฝังอะไรในใจเด็ก

๑. ให้นักเรียนแสดงความรัก ความกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ
๒. นักเรียนมีส่วนร่วมแก้ปัญหาทำให้ความอบอุ่นในครอบครัวกลับมา
๓. สร้างพื้นฐานคุณธรรม
  - ปลอดภัยจากยาเสพติด
  - ความเพียร
  - ความกตัญญู
  - ความสามัคคี
  - มีจิตอาสาช่วยเหลือผู้อื่น
๔. ความตระหนักรู้ในพิษภัยจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด และปกป้องตัวเองได้
๕. นักเรียนมีส่วนร่วมแก้ปัญหาให้ตนเอง สังคม ประเทศชาติ
๖. เห็นคุณค่าในตนเอง (self esteem) จากการทำความดีเพื่อผู้อื่น



หากเราไม่ปลูกฝังให้เด็ก ๆ มีพฤติกรรมข้างต้นนี้  
เด็ก ๆ มีแนวโน้มจะตกเป็นทาสยักซ์ร้ายปีศาจน้ำเมา  
(เป็นนักดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หน้าใหม่)  
ซึ่งก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพปัญหาสังคมตามมาอีกมากมาย





### ๓. “จดหมายสื่อรักลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า”

อนาคตครอบครัว คืออนาคตประเทศชาติ

มุมมองของนักการศึกษาและนักจิตวิทยา

แนวคิดจิตวิทยาแนวใหม่(NLP) ให้ความสำคัญอย่างยิ่ง กับจิตใต้สำนึกของมนุษย์

ข้อมูลต่างๆที่ถูกบันทึกไว้ ในจิตใต้สำนึก ที่ผ่านเข้ามาทางประสาทสัมผัสของคนเรา โดยเฉพาะทางตาและทางหู จะมีผลอย่างยิ่งต่อพฤติกรรมของคนเรา สิ่งที่เราเห็น สิ่งที่เราได้ยินอยู่เสมอในวัยเด็กจะค่อยๆซึมซับเข้ามาในจิตใจของคนเราทีละน้อยทีละน้อย และก่อตัวเป็นพฤติกรรมของเราในที่สุด (อย่างชนิดที่ว่าเราไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้)



รศ.ดร.เกียรติวรรณ อมาตยกุล



เด็กๆที่เติบโตขึ้นมาจากการเลี้ยงดูของคุณพ่อคุณแม่ ที่พูดจาไพเราะ ก็มักจะกลายเป็นคนที่พูดจาไพเราะไปด้วย เด็กๆที่มีคุณพ่อแม่ชอบเล่นกีฬา ก็มักจะชอบเล่นกีฬาไปด้วย เด็กๆที่มีคุณพ่อคุณแม่ชื่นชอบในการดื่มเหล้า สูบบุหรี่ ก็มักจะเป็นเด็กที่เห็นว่า การดื่มเหล้า สูบบุหรี่ เป็นเรื่องดีงาม กลายเป็นเรื่องปกติของชีวิต (มีต่อหน้า๕)





**พลังแห่งความรัก** เป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ของคนเรา โดยเฉพาะอย่างยิ่ง **พลังแห่งความรักที่พ่อแม่มีต่อลูก และลูกมีต่อพ่อแม่** ถ้าลูกๆ ได้ส่งพลังแห่งความรัก ความห่วงใย ผ่านจดหมายสื่อรัก ไปยังคุณพ่อคุณแม่ ที่ดีมีเหล่า สุปบุหรี และคุณพ่อ คุณแม่มีจิตใจที่ละเอียดอ่อน พ่อที่จะรับพลังแห่งความรัก ความห่วงใยนั้นได้ พฤติกรรมในทิศทางที่ดีขึ้นของคุณพ่อคุณแม่ ก็จะเกิดขึ้นอย่างแน่นอนครับ

ถ้าให้คุณพ่อ คุณแม่ ครูอาจารย์ทั่วประเทศ ได้รู้จักจิตวิทยาแนวใหม่ (NLP) ที่ให้ความสำคัญกับจิตใต้สำนึกของคนเราเป็นอย่างยิ่ง และให้เข้าใจว่า **พฤติกรรมของผู้ใหญ่ คือบทเรียนที่ดีที่สุดของเด็ก** พฤติกรรมของผู้ใหญ่ที่สำคัญที่สุดต่อเด็กก็คือพฤติกรรมของพ่อแม่ ครู อาจารย์ ถ้าจะไม่ให้เด็กดีมีเหล่า สุปบุหรี พ่อแม่ ครู อาจารย์ก็ต้องไม่ดีมีเหล่า ไม่สุปบุหรี ถ้าทำได้จะมีส่วนให้นักดีมี แอลกอฮอล์หน้าใหม่ นักสุบหน้าใหม่ ซึ่งเป็นปัญหาของชาติในปัจจุบัน ก็จะลดน้อยลงไป อย่างมากชนิดที่เราคาดไม่ถึง

รศ.ดร.เกียรติวรรณ อมาตยกุล

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และผู้ก่อตั้งโรงเรียนอมาตยกุล



**พฤติกรรมของผู้ใหญ่** คือบทเรียนที่ดีที่สุดของเด็ก พฤติกรรมของผู้ใหญ่ที่สำคัญที่สุดต่อเด็กก็คือ**พฤติกรรมของพ่อแม่ ครู อาจารย์** ถ้าจะไม่ให้เด็กดีมีเหล่า สุปบุหรี พ่อแม่ ครู อาจารย์ก็ต้องไม่ดีมีเหล่า ไม่สุปบุหรี ถ้าทำได้จะมีส่วนให้นักดีมี แอลกอฮอล์หน้าใหม่ นักสุบหน้าใหม่ซึ่งเป็นปัญหาของชาติในปัจจุบันก็จะลดน้อยลงไปอย่างมากชนิดที่เราคาดไม่ถึง

รศ.ดร.เกียรติวรรณ อมาตยกุล

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และผู้ก่อตั้งโรงเรียนอมาตยกุล

## (๒.) ขั้นตอนการสมัครเข้าร่วมโครงการ

# โพธิ์สัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๖๕



### ๑. เข้าเว็บไซต์ ที่โรงเรียนคำพอสอน.com

-มาที่หัวข้อโพธิ์สัตว์น้อย

-กรอกข้อมูลสมัครเข้าร่วมโครงการในเว็บไซต์ ที่โรงเรียนคำพอสอน.com

### ๒.ดาวน์โหลดคู่มือขับเคลื่อนโครงการโพธิ์สัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๖๕

เพื่อศึกษาแนวทางขับเคลื่อนในภาพรวมตลอดเข้าพรรษา ๓เดือน

### ๓.ดาวน์โหลดสื่อต่างๆที่จะนำไปใช้ เช่นการ์ตูนจุกกับจำเพราะรักจึงพิทักษ์พ่อ เพลง คลิปกรณีศึกษา

### ๔.โครงการจะจัดส่งสื่อเช่นเมล็ดพันธุ์ผักสีอรัก ไวน์ล เสือครูแกนนำ เข้มกัลดโพธิ์สัตว์น้อยฯไปยังโรงเรียน

เพื่อให้โรงเรียนดำเนินการกิจกรรมตลอดพรรษา

### ๕.ครูแกนนำเข้ากลุ่มไลน์๕โพธิ์สัตว์น้อยฯ โดยใช้ชื่อโรงเรียนและตามด้วยชื่อครู เพื่อง่ายต่อการ

ติดต่อสื่อสาร



เว็บไซต์ ที่โรงเรียนคำพอสอน.com



กลุ่มไลน์๕โพธิ์สัตว์น้อยฯ



# (๓.)แนวทางและบทบาทการขับเคลื่อนโพธิสัตว์น้อย

## ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา๒๕๖๕



บทบาทผู้บริหารสถานศึกษา

ผู้สร้างแรงบันดาลใจให้ครูและผู้ปกครอง

๑.มีจดหมายขอความร่วมมือผู้ปกครอง ำให้งดเหล้าครบพรรษา หรืองดตลอดไป และออมเงินร่วมกับลูกในพรรษาเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ลูก และทำให้ครอบครัวอบอุ่น

๒.เชิญชวนให้ครู บุคลากรในโรงเรียนงดเหล้าครบพรรษา หรืองดต่อเนื่องเป็นแบบอย่างแก่ผู้ปกครอง

๓.เชิญผู้ใหญ่บ้าน หรือผู้นำชุมชน กรรมการสถานศึกษาเข้าร่วมเป็นคณะทำงานขับเคลื่อนและงดเหล้า

๔.สนับสนุนให้ครูแกนนำ /คณะครูในโรงเรียนดำเนินกิจกรรมตามแนวทางของโครงการตลอด

**๓เดือน (รายละเอียดในแนวทางกิจกรรมโพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า**

๕.เมื่อออกพรรษาให้ เชิดชู ยกย่อง ให้กำลังใจ โดยมอบเกียรติบัตรหน้าเสาธง หรืออื่นๆที่เหมาะสมแก่

- ครอบครัวนักเรียนที่งดเหล้าครบพรรษา /งดตลอดไป
- ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน ที่ให้ความร่วมมือ และร่วมงดเหล้าครบพรรษา
- ครู และบุคลากรในโรงเรียนที่งดเหล้าครบพรรษา/งดตลอดไป
- ครู /บุคลากร ที่ไม่ดื่มเหล้า เบียร์ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด
- นักเรียนทุกคนที่เข้าร่วมโครงการ







## บทบาทครูผู้สอน

ผู้ขับเคลื่อนและสร้างแรงบันดาลใจให้เด็กๆ ทั้งรุ่นพี่รุ่นน้อง

๑.สำรวจครอบครัวนักเรียนในชั้นเรียน ว่ามีใครดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อเป็นฐานข้อมูลที่มีประโยชน์ระยะยาวต่อโรงเรียน

๒.ศึกษาข้อมูลกิจกรรมในโครงการและให้นักเรียนเขียนจดหมายสื่อรักขอพ่อแม่เลิกเหล้า และเขียนขอบคุณหากพ่อแม่ไม่ดื่ม

๓.พานักเรียนรุ่นพี่เรียนรู้พิษภัยจาก**ยักร้ายปีศาจน้ำเมา** เพื่อสร้างความตระหนักรู้ และให้คำปรึกษา  
นักเรียนในการใช้คู่มือ**พี่สอนน้องช่วยพ่อแม่จากยักร้ายปีศาจน้ำเมา** ไปสอนน้องชั้นเล็ก โดยจับคู่ชั้นเรียน เช่น ป.๔ ไปสอนน้องป.๒ โดยคุณครูพิจารณาตามความเหมาะสมในการจับคู่ชั้นเรียน และดำเนินกิจกรรมตามคู่มือตลอดเข้าพรรษา

๓.เป็นที่ปรึกษา รับฟัง ให้กำลังใจและแนะนำนักเรียนในการดูแลพ่อแม่ที่งดเหล้า ติดตามผลการงดเหล้าของผู้ปกครอง และสรุปผล ส่งผู้บริหารโรงเรียน และส่งผลมายังโครงการ (ตามสภาพจริง)

๔.เชิญผู้ปกครองที่ตั้งใจลด เลิกเหล้าจากกิจกรรม เข้ากลุ่มไลน์ โดยสแกนคิวอาร์โค้ด “พ่อแม่โพริสตร์น้อยๆ” เพื่อใช้กระบวนการกลุ่มเสริมแรงบวก โดยนักจิตวิทยาช่วยเลิกเหล้าแบบกัลยาณมิตร

๕.คุณครูสามารถคิดกิจกรรมอื่นๆเพิ่มเติมได้เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อครอบครัวนักเรียน



กลุ่มไลน์พ่อแม่โพริสตร์น้อย

๖.มอบเมล็ดพันธุ์ผัก (ที่โครงการส่งไปให้) แก่นักเรียนพี่และน้องคู่ห้องพี่สอนน้องร่วมกันปลูก และช่วยกันดูแลตลอดพรรษา หรือให้นักเรียนนำไปปลูกร่วมกันกับครอบครัว **“พ่อแม่ลูกปลูกด้วยกัน”**

หากมีผลผลิตก่อนออกพรรษา ให้นักเรียนเก็บผลผลิตไปมอบให้ผู้ปกครอง (ลูกทำเพื่อพ่อแม่)

๗.ติดตามผลการงดเหล้าเข้าพรรษาของผู้ปกครอง พฤติกรรมนักเรียน และรายงานผลตามสภาพจริงมายังโครงการในเวปไซด์ที่โรงเรียนคำพ่อสอน.com หลังออกพรรษา โดยมีแนวทางรายงานตามหัวข้อใน

บทบาทนักเรียน

ผู้สร้างแรงบันดาลใจให้ผู้ปกครองและ



๑. **ให้นักเรียนรุ่นพี่ศึกษาคู่มือกิจกรรมที่สอนน้องช่วยพ่อแม่จากยักษ์ร้ายปีศาจน้ำเมา** โดยมีคุณครูเป็นที่ปรึกษา และมาสอนน้องชั้นเล็ก

๒. **ดำเนินกิจกรรมตามที่คุณครูพาทำในคู่มือ** ตลอด ๓ เดือนเข้าพรรษา โดยปรึกษาคุณครูแกนนำ และครูประจำชั้น

๓. **เป็นที่ปรึกษาให้กำลังใจเพื่อนๆ และน้องชั้นเล็กในการช่วยพ่อแม่จากยักษ์ร้ายปีศาจน้ำเมา** (เล็กเหล่า)

๔. **รายงานการงดเหล้าของครอบครัวให้คุณครูรับทราบเป็นระยะ**





## บทบาทครูระหว่างพหุวิชา

### การดำเนินกิจกรรมระหว่างพหุวิชา

๑. ถ้ามีกรณีศึกษา / เรื่องราวที่ประทับใจ คุณครูสามารถส่งข้อมูลกิจกรรม และภาพ เพื่อเผยแพร่ มายังไลน์กลุ่มโพธิสัตว์น้อยๆตามคิวอาร์โค้ดนี้ (การส่งภาพและเรื่องราวนี้มีใช้เป็นการรายงานผล โครงการ)



กลุ่มไลน์ครูแกนนำ๕โพธิสัตว์น้อยๆ



บทบาทครูเมื่อออกพรรษา



คุณครูรายงานผลมายัง เว็บไซต์ ที่โรงเรียนคำพอสอน.com  
ภายใน ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ข้อมูลของโรงเรียน (ตามสภาพจริง) จะเป็นประโยชน์ต่อการป้องกัน  
แก้ไขปัญหอบายมุขให้ประเทศไทย





## หัวข้อรายงานโครงการโพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า

### ปีการศึกษา๒๕๖๕

#### ๑. กิจกรรมที่ทำ

-ตามแนวทางโครงการ.....

-กิจกรรมที่ทำเพิ่ม.....

#### ๒.ผู้เข้าร่วมงดเหล้าเข้าพรรษา

- ครูแกนนำที่ร่วมรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา

จำนวน\_\_\_\_\_คน

- ผู้บริหารที่งดเหล้าเข้าพรรษา

จำนวน\_คน

- ผู้บริหารที่ไม่ดื่มเหล้า

จำนวน.....

- ครูที่งดเหล้าเข้าพรรษา

จำนวน\_คน

- ครูที่ไม่ดื่มเหล้า

จำนวน\_\_คน

- ผู้ปกครองที่งดเหล้าครบพรรษา

จำนวน\_คน

- ผู้ปกครองที่งดเหล้าไม่ครบพรรษา

จำนวน....คน

- นักเรียนที่ร่วมโครงการ

จำนวน.....คน





### ๓. ภาพรวมการดำเนินงานตามแนวทางโครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า

#### โรงเรียนทำอะไรบ้าง

- ( ) ผู้บริหารมีเจตนาหมายถึงผู้ปกครองนักเรียนทั้งหมดเพื่อขอความร่วมมืองดเหล้าเข้าพรรษา
- ( ) ครูสำรวจผู้ปกครองที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ( ) ครูใช้สื่อที่โครงการฯ ส่งไป เป็นสื่อสร้างความตระหนักให้นักเรียน
- ( ) ครูให้นักเรียนศึกษาคู่มือพี่สอนน้องแล้วไปสอนน้อง
- ( ) เชิญชวนให้ผู้บริหารงดเหล้าเข้าพรรษา
- ( ) เชิญชวนให้ครูทั้งหมดในโรงเรียนงดเหล้าเข้าพรรษา
- ( ) ร่วมมือกับผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชนให้ชุมชนร่วมงดเหล้าเข้าพรรษา ผลเป็นอย่างไร

#### ๔. กิจกรรมในโครงการฯที่นักเรียนทำ

- ( ) จัดหมายสื่อรักขอพ่อแม่เลิกเหล้าทั้งโรงเรียน
- ( ) พ่อแม่ลูกปลุกด้วยกัน (โรงเรียนให้เมล็ดพันธุ์ผักแก่นักเรียนไปปลูกที่บ้านร่วมกับคุณพ่อคุณแม่หรือผู้ปกครอง)
- ( ) ออมสินสื่อรักพิทักษ์ครอบครัว (นักเรียนและคุณพ่อคุณแม่ ช่วยกันทำเป็นกระปุกออมสิน นำเงินที่ไม่ต้องไปซื้อเหล้ามาหยอดกระปุก)
- ( ) ดูสื่อจุกกับจำ เพราะรักจึงพิทักษ์พ่อ
- ( ) วาดภาพระบายสี “อันตรายจากยักร้ายปีศาจน้ำเมา”
- ( ) การบ้านครอบครัวโพธิสัตว์น้อยฯ
- ( ) กิจกรรมอื่นๆที่คุณครูเสริมให้นักเรียนทำเพิ่ม (ถ้ามี) ระบุ
  - ผลที่ปรากฏในการขับเคลื่อนโพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้าตลอดพรรษา และสะท้อนความรู้สึก ความคิดเห็นของคุณแกนนำ ผู้บริหาร (ความเรียง)
  - ตัวอย่างกรณีศึกษาของครอบครัวนักเรียนที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและน่าประทับใจ
  - ภาพกิจกรรมที่ทำตลอด ๓ เดือน
  - ข้อเสนอแนะต่อโครงการ

## ๕. การหนุนเสริมจากโครงการ



- ช่วงเข้าพรรษา : สื่อเพื่อการทำกิจกรรม

๑. เมล็ดพันธุ์ผักสีรัก

๒. แบนเนอร์

๓. เลื่อครูแกนนำ

๔. หนังสือนิทานคุณย่าหมอน้อยกับหม้อวิเศษ เล่ม ๒

๕. เข็มกลัดโพธิ์สัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า

๖. ไลน์ลบทกล่าว “เด็กดีที่โรงเรียนคำพ่อสอน”

- หลังออกพรรษา

**๑. เก็บสถิติ** สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการในทุกกลุ่ม หลังจากรายงานผลตามสภาพจริงกลับมาในเวลาที่กำหนด

**๒. กระปุกออมสิน และขวดน้ำ** เป็นกำลังใจให้นักเรียนที่เป็นกรณีศึกษาทำให้พ่อแม่เลิกเหล้าครบพรรษา หรือตั้งใจเลิกต่อเนื่อง

**หมายเหตุ** การหนุนเสริมหลังออกพรรษา จะจัดส่งให้เฉพาะโรงเรียนที่รายงานผลกลับมาตามเวลาที่กำหนด และขอความร่วมมือในการรายงานตามสภาพจริง เพื่อเราจะได้พัฒนาให้ดีขึ้นร่วมกัน ทั้งยังเกิดประโยชน์ต่อการช่วยป้องกันแก้ไขปัญหาล้างคมิให้ประเทศ





## ตัวอย่าง แนวทางบูรณาการกับวิชาต่างๆในการจัดกิจกรรม

### โพธิ์สัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๖๕



#### ๑.บูรณาการวิชาคณิตศาสตร์ “คณิตศาสตร์เพื่อสังคมรู้ทันยักษ์ร้ายปีศาจน้ำเมา”

**ตัวอย่างโจทย์** (จะเป็นเบียร์ หรือเหล้าต่างๆก็ได้)

- เบียร์ขวดละ ๖๐ บาท ในบ้านของเรามีคนดื่มเบียร์วันละ ๒ ขวด บ้านเราต้องเสียเงินไปกับค่าเบียร์กี่บาท
- หากดื่มเบียร์ทุกวันๆละ ๒ ขวด เป็นเวลา ๗ วัน บ้านเราต้องเสียเงินไปกับค่าเบียร์กี่บาท
- หากดื่มเบียร์ทุกวันวันละ ๒ ขวด เป็นเวลา ๓๐ วัน บ้านเราต้องเสียเงินไปกับค่าเบียร์กี่บาท
- หากดื่มเบียร์ทุกวันๆละ ๒ ขวด เป็นเวลา ๓๖๕ วัน (๑ปี) บ้านเราต้องเสียเงินไปกับค่าเบียร์กี่บาท
- หากบ้านเราไม่ต้องเสียเงินไปกับค่าเบียร์ นักเรียนคิดว่าจะนำเงินนี้ไปทำอะไรได้บ้าง
- นอกจากเสียเงินแล้ว จะมีผลเสียอะไรบ้างกับคนดื่มเบียร์ คนในบ้าน และคนทั่วไป
- หากมีคนมาชวนให้นักเรียนดื่มเหล้า เบียร์ นักเรียนจะปฏิเสธอย่างไร
- โฆษณาเหล้า เบียร์ เคยบอกความจริงถึงพิษภัยไหม เขาโฆษณาอย่างไรจึงทำให้คนดื่มไม่ทันคิดถึงโทษภัยที่รุนแรงของการดื่ม





## ๒.บูรณาการกับวิชาศิลปะ “ศิลปะเพื่อสังคมรู้ทันภัยร้ายปีศาจน้ำเมา”



- ครูพาเด็กๆระดมสมองถึงผลเสียจากการดื่มเหล้า เบียร์ให้ได้มากที่สุด
- ครูพาเด็กๆ หลับตาลงเบาๆ ทำสมาธิเพื่อกายอ่อนถึงเหตุการณ์ผลเสียจากการดื่มเหล้า เบียร์ที่เคยประสบกับตัวเอง หรือรับรู้ในข่าวประจำวัน (ทำสมาธิประมาณ ๕ นาที)
- จากนั้นครูให้นักเรียนเล่าเรื่องผลเสียจากการดื่มเหล้า เบียร์ที่นักเรียนรู้สึกสะเทือนใจ และเขียนเล่าเรื่องลงในกระดาษA4
- จากเรื่องเล่าของนักเรียนแต่ละคน คุณครูให้นักเรียนวาดภาพ “ภัยร้ายปีศาจน้ำเมา” ที่สะท้อนให้เห็นถึงผลเสียที่เกิดจากการดื่มเหล้า เบียร์ เพื่อเตือนสติผู้คน เตือนสติตนเอง โดยใช้สีชนิดใดก็ได้ลงในกระดาษขนาด A4
- นำผลงานนักเรียนมาจัดแสดงผลงานในห้องเข้าพรรษา และให้เจ้าของผลงานนำเรื่องเล่าที่เขียนก่อนวาดภาพ “ภัยร้ายปีศาจน้ำเมา” มาติดประกอบไปกับภาพที่จัดแสดงผลงาน และให้นักเรียนช่วยกันโหวตว่าชอบของใคร เพราะอะไร
- จากนั้นนำผลงานของนักเรียน ที่ได้รับการคัดเลือกจากเพื่อนๆ ถ่ายรูปส่งมาในไลน์กลุ่ม๖๕ โพธิ์สัตว์น้อยๆ เพื่อรับการคัดเลือก และโครงการจะจัดส่งรางวัลไปยังโรงเรียนเพื่อส่งต่อให้นักเรียน และจะนำเสนอผลงานของนักเรียนใน เว็บไซต์ที่โรงเรียนคำพอสอน.com



๖๕โพธิ์สัตว์น้อยๆ



### ๓.บูรณาการกับวิชาภาษาไทย “ภาษาไทยรู้ทันยักษ์ร้ายปีศาจน้ำเมา”

- ๓.๑ **โดยให้นักเรียนคัดลายมือ** เด็กดีที่โรงเรียนคำพ่อสอน (ตามไฉนที่โครงการส่งไปให้)
- เมื่อนักเรียนคัดลายมือเสร็จแล้ว คุณครูพานักเรียนท่องทุกวันตอนเช้าหน้าเสาธง หรือในห้องเรียนตลอดเข้าพรรษา ๓เดือน

**หมายเหตุ** เป็นการให้เด็กๆพูดด้านบวกกับตัวเอง เป็นการเติมให้เห็นคุณค่าในตัวเอง



### ๔.บูรณาการกับการบ้าน “การบ้านพ่อแม่ลูกผูกรัก”



ให้นักเรียนคัดลายมือข้อความ “พ่อแม่ลูกผูกรัก” แล้วนำไปให้ผู้ปกครองอ่านให้ลูกฟังทุกวันศุกร์

#### พ่อแม่ลูกผูกรัก

ฉันเป็นคนดี มีน้ำใจตั้งใจทำงาน ฉันรักครอบครัว รักลูก รักเพื่อนบ้านทุกคน

ฉันเป็นคนน่ารักจริงๆนะครับ /นะคะ

หากฉันทำอะไรผิดไปต้องขอภัยทุกคนในบ้านด้วยนะครับ/นะคะ ฉันจะแก้ไขให้ดีขึ้น

ฉันตั้งใจเลิกเหล้า เบียร์ บุหรี่ การพนัน อบายมุขต่างๆแน่นอน

\* เพราะทำลายชีวิตตัวเองและครอบครัว ขอขอบคุณลูกๆและครอบครัวนะครับ /นะคะ ที่รักฉัน

**หมายเหตุ** \* หากเป็นครอบครัวที่ไม่ดีมี เปลี่ยนข้อความเป็น

ฉันจะให้เวลากับลูกและครอบครัวให้มากขึ้น

เพราะลูกและครอบครัวเป็นสิ่งสำคัญที่สุดของฉัน

**หมายเหตุ** เป็นการให้ผู้ปกครอง พูดด้านบวกกับตัวเอง เป็นการเติมให้เห็นคุณค่าในตัวเอง



## บทส่งท้าย

- ♥ พฤติกรรมของผู้ใหญ่ คือบทเรียนที่ดีที่สุดของเด็ก
- ♥ พฤติกรรมของผู้ใหญ่ที่สำคัญที่สุดต่อเด็กก็คือ**พฤติกรรมของพ่อแม่ ครู อาจารย์**
- ♥ ถ้าจะไม่ให้เด็กดื้อมเหล่า สูบบุหรี่ พ่อแม่ ครู อาจารย์ก็ต้องไม่ดื้อมเหล่า ไม่สูบบุหรี่
- ♥ ถ้าทำได้จะมีส่วนให้นักดื่มแอลกอฮอล์หน้าใหม่ นักสูบน้ำใหม่ซึ่งเป็นปัญหาของชาติในปัจจุบัน ก็จะลดน้อยลงไปอย่างมากชนิดที่เราคาดไม่ถึง

รศ.ดร.เกียรติวรรณ อมาตยกุล  
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และผู้ก่อตั้งโรงเรียนอมาตยกุล

ขอขอบคุณ คุณครูทุกคนที่มีน้ำใจต่อเด็กๆและอยู่เคียงข้างในการต่อสู้  
กับยักษ์ร้ายปีศาจน้ำเมาที่ทำร้ายครอบครัวเด็กๆ