



# สถิติงดเหล้าเข้าพรรษา พ.ศ. 2563

นำเสนอโดย ผศ.ดร.นพ.อุดมศักดิ์ แซ่โจ้ว

# ข้อมูลผู้ตอบแบบสอบถาม

กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดจำนวน 3,926 คน แบ่งเป็น เพศหญิง 2,038 คน (ร้อยละ 51.9) และเพศชาย 1,888 คน (ร้อยละ 48.1) ซึ่งสามารถจำแนกจำนวนตามกลุ่มอายุ ดังนี้

ลำดับ	อายุ	จำนวน	ร้อยละ
1	15 - 19 ปี	297	7.6
2	20 - 29 ปี	693	17.6
3	30 - 39 ปี	697	17.8
4	40 - 49 ปี	754	19.2
5	50 ปีขึ้นไป	1,485	37.8
	รวม	3,926	100.0

# การร่วมลงนาม/ปฏิญาณตนงดเหล้าเข้าพรรษา

จำนวนและร้อยละของตัวอย่าง ที่ระบุงการร่วมลงนาม/ ปฏิญาณตนงดเหล้าเข้าพรรษา

ลำดับ	การร่วมลงนาม/ ปฏิญาณตนงดเหล้าเข้าพรรษา	จำนวน	ร้อยละ
1	ร่วมลงนาม/ ปฏิญาณตนงดเหล้า	404	10.3
	โดยวิธีการ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	จำนวน	ร้อยละ
	1) ลงนามปฏิญาณตนในสมุดลงนามที่ หน่วยงานต่างๆ จัดขึ้น อาทิ โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบล วัด โรงเรียน โรงงาน	242	59.9
	2) กล่าวคำปฏิญาณตน (ในงานกิจกรรมที่ จัดขึ้น)	125	30.9
	3) ลงนามปฏิญาณตนทางออนไลน์	76	18.8
2	ไม่ได้ลงนาม/ ปฏิญาณตน เนื่องจาก ทำงาน ไม่มีที่ให้ลงนาม/ ไม่ทราบว่า มีกิจกรรมนี้ กลัวทำไม่ได้ เป็นคนไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อยู่แล้ว ตั้งใจจะดื่ม เป็นปกติ	3,522	89.7
	<b>รวม</b>	<b>3,926</b>	<b>100.0</b>

# พฤติกรรมการณ์ดื่มในช่วงเข้าพรรษาปี 2563

ค่าประมาณการและร้อยละพฤติกรรมการณ์ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงเทศกาลเข้าพรรษา

ลำดับ	พฤติกรรมการณ์ดื่ม ในช่วงเข้าพรรษาปีนี้	ค่าประมาณการ (คน)	ร้อยละ
1	งดมาได้ตลอดเทศกาลเข้าพรรษาและจะงดต่อไปจนออกพรรษา (1 ตุลาคม 2563)	6,953,483	28.9
2	งดเป็นบางช่วง (ไม่ครบพรรษา)	2,345,637	9.7
3	ไม่งดแต่ลดการดื่มลง	2,843,197	11.8
4	ดื่มไม่แตกต่างจากช่วงก่อนเข้าพรรษาไม่ลดทั้งปริมาณและความถี่	11,930,839	49.6
	รวม	24,073,156	100.0

หมายเหตุ เฉพาะตัวอย่างที่ดื่ม ในช่วงหลังออกพรรษาปีที่ผ่านมา (2562) ถึงช่วงก่อนเข้าพรรษาปีนี้

# เหตุผลสำคัญที่ทำให้งดเหล้าได้ตลอดเข้าพรรษา

จำนวนและร้อยละของตัวอย่างผู้ที่งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ตลอดเทศกาลเข้าพรรษา ที่ระบุเหตุผลสำคัญที่สุดที่ทำให้งดตลอดได้

ลำดับ	เหตุผลสำคัญที่สุดที่ทำให้งดตลอดได้	จำนวน	ร้อยละ
1	งดเป็นประจำทุกปี	174	33.0
2	ปกติดื่มน้อย ไม่ค่อยได้ดื่มอยู่แล้ว	140	26.6
3	ต้องการรักษาศีลช่วงเข้าพรรษา	49	9.3
4	ถือเป็นช่วงฟื้นฟูสุขภาพ	46	8.7
5	ครอบครัว/ แฟน/ ลูกขอให้งด	32	6.1
6	การงดเหล้าเข้าพรรษาเป็นค่านิยมที่พึงทำตาม	25	4.7
7	เพื่อนงด/ ไม่มีเพื่อนดื่ม/ เพื่อนชวนงด	22	4.2
8	ต้องการรักษาสุขภาพเพราะกลัวติดโควิด	20	3.8
9	ต้องการประหยัดเงิน	10	1.9
10	มีการรณรงค์ผ่านสื่อต่างๆ ให้งดเหล้าเข้าพรรษา	8	1.5
11	ไม่ระบุ	1	0.2
	รวม	527	100.0

หมายเหตุ เฉพาะตัวอย่างที่ดื่ม ในช่วงหลังออกพรรษาปีที่ผ่านมา (2562) ถึงช่วงก่อนเข้าพรรษาปีนี้

# กลุ่มตัวอย่างที่งดเหล้าได้และตั้งใจจะงดเหล้าต่อไป

จำนวนและร้อยละของตัวอย่างผู้ที่งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ตลอดเทศกาลเข้าพรรษาที่ระบุความตั้งใจจะงดต่อไป

ลำดับ	ความตั้งใจจะงดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่อไป	จำนวน	ร้อยละ
1	ตั้งใจจะงดต่อไปอีก	198	37.6
2	ตั้งใจจะเลิกตลอดชีวิต	18	3.4
3	ไม่ตั้งใจที่จะงดต่อไป (กลับมาดื่ม)	308	58.4
4	ไม่ระบุ	3	0.6
	รวม	527	100.0

หมายเหตุ เฉพาะตัวอย่างที่ดื่ม ในช่วงหลังออกพรรษาปีที่ผ่านมา (2562) ถึงช่วงก่อนเข้าพรรษาปีนี้

# ผลของการ ลด ละ เลิกดื่มในช่วงเข้าพรรษา

จำนวนและร้อยละของตัวอย่างที่ระบุผลของการลด ละ เลิกการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงเข้าพรรษา

ลำดับ	ผลของการงดดื่ม	จำนวน	ร้อยละ
1	สุขภาพร่างกายดีขึ้น	363	40.7
2	ประหยัดค่าใช้จ่ายได้	238	26.7
3	สุขภาพจิตใจดีขึ้น	214	24.0
4	ลดปัญหาในครอบครัว/มีความสุขในครอบครัวมากขึ้น	113	12.7
5	มีสติ ใจเย็นขึ้น ลดปัญหาการทะเลาะวิวาทกับคนอื่น	112	12.6
6	รู้สึกมีความปลอดภัยในชีวิตมากขึ้น	98	11.0
7	อื่นๆ คือ ครอบครัวดีใจ	1	0.1
8	ไม่มีผลอะไร	315	35.4

หมายเหตุ เฉพาะตัวอย่างที่มีการลด ละ เลิกการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วงเข้าพรรษาปีนี้ โดยตอบได้มากกว่า 1 ข้อ (n = 891)

# ค่าใช้จ่ายที่ประหยัดได้จากการงดเหล้าช่วงเข้าพรรษา

ค่าประมาณการและร้อยละของผู้ที่ประหยัดเงินได้จากการลด ละ เลิกการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงเข้าพรรษา

ลำดับ	จำนวนเงินที่ประหยัดได้	ค่าประมาณการ (คน)	ร้อยละ
1	ไม่เกิน 500 บาท	422,647	12.6
2	501 - 1,000 บาท	1,093,382	32.6
3	1,001 - 2,000 บาท	1,002,945	29.9
4	2,001 - 5,000 บาท	722,190	21.5
5	มากกว่า 5,000 บาท	115,025	3.4
	รวม	3,356,216	100.0

หมายเหตุ เฉพาะตัวอย่างที่สามารถประหยัดเงินได้จากการลด ละ เลิกการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วงเข้าพรรษาปีนี้

จำนวนเงินที่ประหยัดได้ต่ำสุด 80 บาท และสูงสุด 20,000 บาท เฉลี่ย 1,884.94 บาท  
ค่าประมาณการ จำนวนเงินโดยรวมที่ประหยัดได้ทั้งสิ้น 6,326,258,212 บาท





# CE-DSHS

Center of Excellence in Data Science for Health Study  
ศูนย์ความเป็นเลิศด้านวิทยาศาสตร์ข้อมูลเพื่อวิทยาการสุขภาพ

ติดต่อเรา

ศูนย์ความเป็นเลิศด้านวิทยาศาสตร์ข้อมูลเพื่อวิทยาการสุขภาพ  
ชั้น 3 อ.คลินิกกายภาพบำบัด ม.วลัยลักษณ์ 222 ต.ไทยบุรี  
อ.ท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราช 80161 โทร.075-672-570