



"ขอจงมีความเพียรที่บริสุทธิ์ ปัญญาที่เฉียบแหลม กำลังกายที่สมบูรณ์"

จากพระราชปรารภเรื่องพระมหาชนก

พระราชนิพนธ์ในพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

เป็นแก่นสำคัญ สำหรับผู้ร่วมโครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า

ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุคติมิได้



คำชี้แจงและความสำคัญ

พอีสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา๒๕๖๔
กิจกรรม “พี่สอนน้องช่วยพ่อแม่หยุด เหล้า เราจะหยุดโควิด-19”



๑.ทำไมเราต้องร่วมมือกัน

นักเรียน เป็นผู้ได้รับผลกระทบโดยตรงจากการที่ผู้ปกครองดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ความไม่พร้อมในการเรียนรู้ มีสาเหตุจากพ่อแม่ผู้ปกครองดื่มเหล้า สิ่งตามมาคือความรุนแรงในครอบครัว ปัญหาเศรษฐกิจ ฯลฯ และเกิดการซึมซับพฤติกรรมกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จากครอบครัว และอิทธิพลจากการโฆษณาในรูปแบบต่างๆเพื่อกระตุ้นให้ดื่ม ทำให้นักเรียนมีโอกาสเสี่ยงสูงที่จะเป็นผู้ดื่มหน้าใหม่ และก่อให้เกิดปัญหาสังคมอื่นๆตามมา อีกทั้งการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยังเป็นปัจจัยสำคัญต่อการติดเชื้อไวรัสโควิด-19

ในขณะที่เดียวกันลูกก็มีอิทธิพลต่อพ่อแม่ด้วยเช่นกัน ด้วยสายสัมพันธ์ความรัก ถ้าคุณครู ออกแบบการเรียนรู้ให้ลูกๆช่วยให้พ่อแม่ เลิกเหล้า โดยให้พี่ๆ ไปสอนน้อง บทเรียนและประสบการณ์ตรงเหล่านี้ จะกลายเป็นภูมิคุ้มกันที่ดีให้กับเด็กๆ ทั้งพี่และน้อง

การที่เด็กๆทั้งพี่และน้อง ได้ทำกิจกรรม ขอให้พ่อแม่ผู้ปกครองเลิกเหล้า นั้น เป็นการเรียนรู้แบบซึมซับผ่านประสบการณ์ตรง จากโจทย์ในชีวิตจริงของครอบครัว จะทำให้เด็กๆเกิดความตระหนักอย่างมีพลัง



๒. เราตั้งใจปลูกฝังอะไรในใจเด็ก

๑. ให้นักเรียนแสดงความรัก ความกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ
๒. คำนึงความอบอุ่นให้ครอบครัวนักเรียน
๓. สร้างพื้นฐานคุณธรรม
 - ความเพียร
 - ความกตัญญู
 - ความสามัคคี
 - มีจิตอาสาช่วยเหลือผู้อื่น
๔. ความตระหนักรู้ในพิษภัยจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด และปกป้องตัวเองได้
๕. มีส่วนร่วมแก้ปัญหาให้ตนเอง สังคม ประเทศชาติ ในการลดปัจจัยเสี่ยงการติดเชื้อไวรัสโควิด-19
๖. การเห็นคุณค่าในตนเอง (self esteem) จากการทำความดีเพื่อผู้อื่น



๓. โพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เล็กเหล้า เป็นหนึ่งในกิจกรรมภายใต้โครงการโรงเรียนคำพ่อสอน

ที่น้อมนำกระแสพระราชดำรัสด้านการศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ จ. สิงห์บุรี และพระบรมชนกนาถิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร แปลงสู่ภาคปฏิบัติ ดังที่ได้ัญเชิญมานี้

- ๑ ให้ครูรักเด็ก และให้เด็กรักครู
๒. ให้ครูสอนเด็กให้มีน้ำใจต่อเพื่อน ไม่ให้แข่งขันกัน แต่ให้แข่งกับตัวเอง ให้เด็กที่เรียนเก่งกว่าช่วยสอนเพื่อนที่เรียนช้ากว่า
๓. ให้ครูจัดกิจกรรมให้เด็กทำร่วมกัน เพื่อให้เห็นคุณค่าของความสามัคคี..”



๔. ขั้นตอนการเข้าร่วมและแนวทาง

ขับเคลื่อนโครงการโพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้าการศึกษา ๒๕๖๔

๑. เข้าเว็บไซต์ ที่โรงเรียนคำพ่อสอน.com มาที่หัวข้อโพธิสัตว์น้อย ๆ เพื่อสมัครเข้าร่วมโครงการ
หมดเขตรับสมัคร ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔
๒. ดาวนโหลดเอกสาร ขั้นตอนการดำเนินโครงการโพธิสัตว์น้อยๆ และ ดาวนโหลดคู่มือที่สอนน้อง
ช่วยพ่อแม่หยุด เหล้า เราจะหยุดโควิด-19 เพื่อให้นักเรียนที่จะไปสอนน้อง

แนวทางขับเคลื่อนโครงการ สำหรับผู้บริหาร

๑. ผู้บริหารมีเจตนาขอความร่วมมือผู้ปกครอง ให้งดเหล้าครบพรรษา หรืองดตลอดไป
เพื่อลูก ครอบครัว และลดความเสี่ยงในการติดโควิด-๑๙
๒. เชิญชวนให้ครู บุคลากรในโรงเรียนงดเหล้าครบพรรษา หรืองดต่อเนื่อง
๓. สนับสนุนให้ครูแกนนำ / คณะครูในโรงเรียนดำเนินกิจกรรมให้นักเรียนเขียนจดหมายสื่อรักขอพ่อแม่เลิกเหล้าทั้ง
โรงเรียน หากพ่อแม่ไม่เต็มใจให้เขียนจดหมายขอบคุณ และสนับสนุนกิจกรรมที่สอนน้อง ๆ ต่อเนื่องตลอดพรรษา
๔. เมื่อออกพรรษา เชิดชู ยกย่อง ให้กำลังใจ โดยมอบเกียรติบัตรหน้าเสาธง หรืออื่นๆที่เหมาะสม ให้แก่
 - ครอบครัวนักเรียนที่งดเหล้าครบพรรษา / งดตลอดไป
 - ครู และบุคลากรในโรงเรียนที่งดเหล้าครบพรรษา/ งดตลอดไป
 - ครู / บุคลากร ที่ไม่ดื่มเหล้า เบียร์ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด

แนวทางขับเคลื่อนโครงการ สำหรับครูผู้สอน

๑. สร้างแรงบันดาลใจให้นักเรียนรุ่นพี่และเตรียมความพร้อมให้นักเรียนฝึกซ้อมตามคู่มือกิจกรรมที่สอนน้องช่วยพ่อแม่
หยุดเหล้า เราจะหยุดโควิด-19 ไปสอนน้องชั้นเล็ก โดยจับคู่ชั้นเรียน เช่น ป.๔ ไปสอนน้องป.๒ โดยคุณครูพิจารณาตาม
ความเหมาะสมในการจับคู่ชั้นเรียน (เว้นระยะห่างตามนโยบายโรงเรียน) และดำเนินกิจกรรมตามคู่มือตลอดเข้าพรรษา
๒. เป็นที่ปรึกษา/ ให้กำลังใจ/ แนะนำนักเรียนในการดูแลพ่อแม่ที่งดเหล้า/ ติดตามผลการงดเหล้า ของผู้ปกครอง และ
สรุปผล ส่งผู้บริหารโรงเรียน และส่งผลมายังโครงการ
๓. มอบเมล็ดพันธุ์ผัก(ที่โครงการส่งไปให้) แก่ นักเรียนพี่และน้องคู่ห้องที่สอนน้องร่วมกันปลูก และช่วยกันดูแลตลอดพรรษา
หรือให้นักเรียนนำไปปลูกร่วมกันกับครอบครัว “พ่อแม่ลูกปลูกด้วยกัน”
หากมีผลผลิตก่อนออกพรรษา ให้นักเรียนเก็บผลผลิตไปมอบให้ผู้ปกครอง (ลูกทำเพื่อพ่อแม่)
๔. ติดตามผลการงดเหล้าเข้าพรรษาของผู้ปกครอง พฤติกรรมนักเรียน และรายงานผลส่ง หลังออกพรรษา (ตามสภาพจริง)

แนวทางขับเคลื่อนโครงการสำหรับนักเรียน

๑. ให้นักเรียนรุ่นพี่ศึกษาคู่มือกิจกรรมที่สอนน้องช่วยพ่อแม่หยุดเหล้า เราจะหยุดโควิด-19 โดยมีคุณครูเป็นที่ปรึกษา
๒. ดำเนินกิจกรรมตามคู่มือตลอด ๓ เดือนเข้าพรรษา โดยปรึกษาคุณครูแกนนำ



ระหว่างพรรษา

การดำเนินกิจกรรมระหว่างพรรษา ถ้ามีกรณีศึกษา / เรื่องราวที่ประทับใจ โรงเรียนสามารถส่งข้อมูลกิจกรรม และภาพ เพื่อเผยแพร่ไปยังไลน์กลุ่มโพธิสัตว์น้อยๆ ตามคิวอาร์โค้ดนี้



เมื่อออกพรรษา

ให้โรงเรียนรายงานผล (ตามสภาพจริง) มายัง เว็บไซต์ ที่โรงเรียนคำพอสอน.com

ภายใน ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

ข้อมูลของโรงเรียน (ตามสภาพจริง) จะเป็นประโยชน์ต่อการป้องกันแก้ไขปัญหาอบายมุขให้ประเทศชาติ



๕.การหนุนเสริมจากโครงการ

● ช่วงเข้าพรรษา :สื่อเพื่อการทำกิจกรรม

- ๑.เมล็ดพันธุ์ผัก เพื่อใช้ในกิจกรรมที่สอนน้องช่วยพ่อแม่หยุดเหล้า เราจะหยุดโควิด-19
- ๒.สื่อรณรงค์ เช่นแบนเนอร์ สติกเกอร์ สื่อ หน้ากากผ้า (สำหรับผู้บริหารและครูแกนนำ)

● หลังออกพรรษา

- ๑.เกียรติบัตรสำหรับผู้เข้าร่วมในทุกกลุ่ม (หลังจากรายงานผลตามสภาพจริงกลับมา ในเวลาที่กำหนด)
- ๒.กระปุกออมสิน และขวดน้ำ “สื่อรักให้พักเหล้า” สำหรับนักเรียนที่มีความกตัญญูต่อพ่อแม่
- ๓.เชิญเข้าร่วมถอดบทเรียนและแลกเปลี่ยนผลที่เกิดขึ้น จากการขับเคลื่อนโครงการอย่างต่อเนื่องของโรงเรียน จนออกพรรษา
- ๔.งานวิจัยติดตามผลโดยคณะศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และสรุปผลโครงการที่ทุกโรงเรียนรายงานกลับมา



หมายเหตุ

หากโรงเรียนไม่สามารถเปิดการเรียนการสอนได้

ตามปกติเพราะสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-๑๙

ให้โรงเรียนปรับกิจกรรมตามแนวทางดังนี้

๑. จดหมายสื่อรักขอพ่อแม่เล็กเหล่า โดยให้นักเรียนเขียนจดหมายบอกถึงความรักความห่วงใยที่มีต่อพ่อแม่และบอกถึงพิษภัยจากการดื่มเหล้า เบียร์ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสั่งให้พ่อแม่ได้อ่าน

๒. พ่อแม่ลูกปลูกด้วยกัน โดยโรงเรียนให้เมล็ดพันธุ์ผักแก่นักเรียนไปปลูกที่บ้านร่วมกับคุณพ่อคุณแม่หรือผู้ปกครองเพื่อเปลี่ยนเวลาดื่มเหล้า เบียร์มาทำกิจกรรมกับครอบครัวแทน และนำมาประกอบอาหาร(โครงการส่งเมล็ดพันธุ์ผักให้) โดยให้นักเรียนถ่ายรูป หรือเขียนเล่าเรื่องประกอบ

๓. ออมสินสื่อรักพิทักษ์ครอบครัว ให้นักเรียนและคุณพ่อคุณแม่ นำวัสดุเหลือใช้เช่นขวดน้ำพลาสติก หรืออื่นๆที่เหมาะสม มาช่วยกันทำเป็นกระปุกออมสิน และ นำเงินที่ไม่ต้องไปซื้อเหล้า เบียร์ มาหยอดกระปุกให้ครอบครัวตลอดพรรษา

๔. เมื่อออกพรรษา ให้นักเรียนรายงานผล (ตามสภาพจริง) อาจให้เด็กๆเขียนในรูปแบบเรียงความก็ได้

- เงินในกระปุกออมสินว่าเป็นเงินเท่าไร
- วันทิ้งดเหล้าของผู้ปกครองว่า จำนวนวันที่เลิกดื่ม/เลิกดื่มครบพรรษา /หรือตั้งใจเลิกตลอดไป
- ผักที่ปลูก ใครช่วยปลูกบ้าง ผักโตไหม ทำเป็นอาหารอะไร
- พ่อแม่หรือผู้ปกครองมีการเปลี่ยนแปลงหรือไม่ อย่างไร เช่นสอนการบ้าน ลดการทะเลาะ หรืออื่นๆ

๕. สื่อการ์ตูนเรื่อง “จุกกะจำเพราะรักจึงพิทักษ์พ่อ” และแผนการสอน เพื่อให้คุณครูประยุกต์ใช้ตามความเหมาะสม



สแกนการ์ตูนจุกกะจำเพราะรักจึงพิทักษ์พ่อ

สื่อการ์ตูนจุกกะจำ ตอน..เพราะรักจึงพิทักษ์พ่อ.mp4 (ผลงานเด็กๆและคุณครู)

- มีแผนการสอนประกอบเรื่องจุกกะจำ ตอน..เพราะรักจึงพิทักษ์พ่อ
 - อนุบาล
 - ประถมศึกษา

แผนการสอนดาวน์โหลดได้ใน เว็บไซต์ ที่โรงเรียนคำพ่อสอน.com



๖. ลิงค์สื่อสร้างแรงบันดาลใจ ติดตามได้ใน เว็บไซต์ ที่โรงเรียนคำพอสอน.com

๑. คลิปพี่สอนน้องช่วยพ่อแม่เลิกเหล้า

<https://www.youtube.com/watch?v=bEnMF9WAlzQ>

๒. คลิปสำหรับผู้บริหาร

<https://www.youtube.com/watch?v=gHeHcHyPUos&t=2s>

๓. คลิปสำหรับครูผู้สอน

<https://www.youtube.com/watch?v=LhZWZDxvHk0&t=9s>

๔. คลิปสำหรับนักเรียนระดับมัธยมศึกษา

<https://www.youtube.com/watch?v=7zY5nanFwKE&t=35s>

๕. คลิปสำหรับนักเรียนอนุบาล - ประถมศึกษาปีที่ ๑-๖

https://www.youtube.com/watch?v=KLi2SFQGM_o&t=57s

๖. คลิปตามรอยจดหมายสื่อรัก ภาคเหนือ (ติดตามผลระหว่างพรรษา)

<https://www.youtube.com/watch?v=ox4ZFohjAz8&t=4s>

๗. สุราไม่ใช่สินค้าธรรมดา

<https://www.youtube.com/watch?v=rLtengx7gxo>

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณอภิศา มะหะมาน ๐๘๙-๒๗๔ ๘๘๒๔



๗.รายการสื่อที่สนับสนุนโรงเรียน

๑.เมสเสจพินรูดักสื่อรัก

๒.คู่มือที่สอนน้องช่วยพ่อแม่หยุดเหล้า เราจะหยุดโควิด-๑๙

๓.สื่อสำหรับครูแกนนำ

๔.หน้ากากผ้า



๕.ไวเนล

๖.สติ๊กเกอร์

